

# Informationen zur Sportförderklasse

Im Schuljahr 2025/26 bieten wir in der 5. Jahrgangsstufe des Gymnasiums und der Realschule eine **Sportförderklasse** an.



## Das bedeutet

- 2 (Realschule) bzw. 3 (Gymnasium) Wochenstunden **Basissport am Vormittag**
- 2 zusätzliche Wochenstunden breites **Sportförderangebot** über unseren Kooperationspartner Würzburger Kickers **an einem Nachmittag** der Woche im Klassenverbund
- Besuch der Sportförderklasse in der **5. und 6. Klasse**

In diesen beiden zusätzlichen Stunden werden sowohl im Fußball als auch in weiteren verschiedenen Ballsportarten und kleinen Spielen Erfahrungen gesammelt. Unterrichtet werden diese beiden Stunden von einer Trainerin der Würzburger Kickers Frauen- und Mädchenfußball.

Außerdem wird es in diesen Stunden Workshops zu relevanten Themen wie Ernährung, Gesundheit oder Druck- und Belastungssituationen geben, die nicht nur im Sport, sondern auch in allen anderen Fächern eine wichtige Rolle spielen.



Eine Anmeldung zur Sportförderklasse bedeutet eine verpflichtende Teilnahme am zusätzlichen Sportförderangebot am Nachmittag in der 5. UND 6. Jahrgangsstufe.

Bereits seit dem Schuljahr 2022/23 kooperieren die St.-Ursula-Schule und das Nachwuchsförderzentrum der Kickers-Frauen miteinander. Eine Fußball- und eine Ballsport-AG im Offenen Ganztage sind seither fester Bestandteil des schulischen Angebots.

## Vorläufiger Zeitplan an einem (noch nicht festgelegten) Tag in der Woche

12:55 bis 13:30 Uhr    Gemeinsames Mittagessen in der Mensa

13:30 bis 15:00 Uhr    zusätzlicher Sportunterricht in Kooperation mit den Kickers

## Ansprechpersonen der Schule

Frau Erk, Stellvertretende Schulleiterin der Realschule, ([erk@schule-ursulinen.de](mailto:erk@schule-ursulinen.de))

Herr Siemer, Stellvertretender Schulleiter des Gymnasiums, ([siemer@schule-ursulinen.de](mailto:siemer@schule-ursulinen.de))