



Informationen zur Sportförderklasse

Im Schuljahr 2024/25 möchten wir in der 5. Jahrgangsstufe des Gymnasiums und der Realschule eine **Sportförderklasse** anbieten.

Das bedeutet:

- 2 (Realschule) bzw. 3 (Gymnasium) Wochenstunden **Basissport am Vormittag**
- 2 zusätzliche Wochenstunden breites **Sportförderangebot** über unseren Kooperationspartner Würzburger Kickers **an einem Nachmittag** der Woche



In diesen beiden zusätzlichen Stunden werden sowohl im Fußball als auch in weiteren verschiedenen Ballsportarten und kleinen Spielen Erfahrungen gesammelt. Unterrichtet werden diese beiden Stunden von Mareen Wiechers. Sie ist langjährige lizenzierte Trainerin im Mädchenfußball und pädagogische Leiterin des Nachwuchsförderzentrums (NFZ) für Juniorinnen.

Außerdem wird es in diesen Stunden Workshops zu relevanten Themen wie Ernährung, Gesundheit oder Druck- und Belastungssituationen geben, die nicht nur im Sport, sondern auch in allen anderen Fächern eine wichtige Rolle spielen.

Bereits seit dem Schuljahr 2022/23 kooperieren die St.-Ursula-Schule und das NFZ der Kickers-Frauen miteinander. Eine Fußball- und eine Ballsport-AG im Offenen Ganztags sind seither fester Bestandteil des schulischen Angebots.

